

國立臺灣師範大學教育心理學系
教育心理學報，民74，18期，117—148頁

母親養育嬰兒方式之調查研究

蘇 建 文 鍾 志 從

本調查研究旨在了解我國一般母親們養育嬰兒的方式，並探討社經水準與男女嬰兒性別對母親養育方式的影響。取 504 名嬰兒母親為對象，又依其嬰兒性別、月齡分成 12 組，男女各半，以家庭訪問方式進行問卷調查。

問卷的內容分成基本資料、嬰兒的睡眠與環境、嬰兒的飲食、嬰兒的健康、嬰兒的哭泣、大小便的訓練與母親的感覺等七大類。並將問卷所得，依各項目分別計算人數與百分比，以卡方獨立性檢定法及事後比較，測試性別、社經水準對各類項的影響程度。

結果得知，一般母親並不會因嬰兒男女性別之不同而在養育方式中有所差異。性別因素惟在母親的感覺項目中差異較顯著，中國母親們企盼生男孩的觀念依然濃厚。而社經水準則是母親養育嬰兒方式中一個很重要的影響因素。由於母親就業狀況不同、教育程度不同，對育嬰的觀念與態度自有差異。由資料中顯示，中、下社經水準的母親教養嬰兒的方式多保留傳統的方法，而上社經水準的母親育嬰方式則較能接受專家學者的建議或報章雜誌上的新知，在嬰兒睡前習慣、添加副食品、定期健康檢查、對嬰兒跌倒、哭泣的反應與訓練大小便的態度等項目上，可明顯的比較出來。

為人父母是一件喜悅的事，也是一件嚴肅的事。因為養兒育女是項神聖的使命。

以前，人們都認為初生嬰兒是個未完整、被動的個體，沒有學習能力，而忽略了對嬰兒愛的照顧。近十年來，許多研究嬰幼兒的學者們已經發現：初生嬰兒本身即具有很多我們未料到的智慧和能力，它是主動、有反應能力的（丁淑芳，民72）。而且，嬰兒早期與母親的關係愈密切，對其日後身心發展與社會適應幫助愈大。因此，母親如何養育子女是一個值得關切的問題。

嬰兒的生活很簡單，在早期階段裏，飲食、睡眠、健康三個層面就佔了它們生活的大部份。根據專家們研究建議：初生至六個月的嬰兒哺餵母乳較好，而且隨着嬰兒月齡的增加，副食品的質與量也需跟着補充（康明哲等，民63）。我國的母親們是如何安排他們寶寶的早期生活呢？又如何照顧它們的飲食、睡眠與健康？……這一串疑問，是為本研究的探索動機。希望藉着調查訪問結果，能明瞭我國一般母親養育嬰兒的方式，並探討社經水準與男女嬰兒性別對母親養育嬰兒方式的影響。亦盼此一研究結果能提供我國衛生單位作推廣教育的參考。

「如何養育子女」，坊間的參考書籍很多。有心的父母們參閱之後，只要多看幾本，就會有無所適從的煩惱。因為書上的「指南」，均來自各個不同學派的理論，像行為論者主張養育小孩，必須按照預先擬好的計畫，從新生兒起，有系統的訓練他們一些社會要求的習慣，而心理分析學派則主張對孩子必須放縱，充份滿足孩子的慾望，聽憑其自由發展（徐澄清，民68）。至於書上引用的例子，又大都都是國外的資料，由於國情不同，環境背景殊異，這些理論是否適合我們採用？尚未見明確的實驗根據。故本研究謹就國內現有有關文獻加以探討：

一、哺餵嬰兒方面：

1. 范光宇（民61），曾從事臺灣婦幼衛生與福利的統計研究，調查臺北市婦女的結果，得哺餵

母乳及混合營養者的嬰兒在一歲以前斷奶的只有62%。

2. 陳秀卿等(民64)，則以新莊鎮婦女為對象，從事第一胎母親斷奶與加副食品之知識態度與實行調查。結果發現新莊鎮第一胎母親普遍知道給其嬰兒添加副食品。76%以上的母親都認為斷奶的時間最好在一歲左右。又依據分析，母親的教育程度對斷奶的方式沒有顯著影響。

3. 游步修等(民65)，以實地的訪問調查 200 位臺北市產婦對哺餵嬰兒的知識態度。結果發現 70%以上的母親均熱衷於親自哺乳，但往往不知斷奶的時間，而且一般婦女對添加嬰兒副食品的觀念很薄弱。

二、如廁訓練方面：

1. 宋維村(民66)，研究中國城市兒童達成排尿控制的年齡趨勢及有關因素，發現我國城市兒童開始接受如廁訓練的時間，12個月大以前只有46%，達成排尿控制的幼兒數，3歲時僅佔60%，而且如廁訓練的時間與達成排尿控制的早晚沒有關係。

2. 駱麗華(民71)，以30位至臺大醫院參加健兒門診的嬰兒母親為對象，調查母親對兒童如廁訓練的態度和期望。所得結論是：母親們對兒童大小便的訓練，期望開始的時間與實際開始的時間都較早。大部份的母親在嬰兒滿週歲以前即開始訓練大小便，亦期望在嬰兒2歲以前完成大小便的訓練。對於訓練的態度大部份的母親都認為早些訓練較規律、方便，但也不能勉強，若順其自然，母子關係會更親近。

三、生長及養育方面：

1. 李鍾祥(民71)，以縱貫研究收集我國嬰幼兒生長、發展及養育資料。其中對哺餵嬰兒的方式、副食品的添加、與育嬰的方式都做了詳細的調查統計。母乳哺育在嬰兒前三個月約有四分之一的母親使用，以後人數逐漸減少。水果是一歲以前最普遍的副食。在一歲以前，有87%左右的嬰兒是由父母自己或配合祖父母來照顧的。

四、社經水準與兒童發展方面：

1. 陳淑美(民62)，研究學前兒童家庭社會經濟水準與語言模仿及理解能力之關係。結果發現不同社經水準的環境差異對兒童語言模仿和理解的控制力有顯著差異。高社經水準下的兒童學習機會較好。男女性別則對此研究無明顯差異存在。

2. 鄭金謀(民66)，則研究產序、社經地位、父母教養方式與兒童創造行為的關係。結果得積極的親子關係與高社經地位對兒童的創造行為有正面影響，產序則無顯著差異。

3. 吳培源(民68)，研究排行、社經地位、親子交互作用與兒童語言行為的關係。結果發現高社經水準與良好的親子關係有助於兒童語言行為的學習。

方 法

一、研究對象

本研究以母親為調查對象，母親的來源取自國立臺北護專婦幼中心、臺大醫院及臺北市大安衛生所提供之嬰兒母親資料。依其嬰兒年齡1~12個月，採橫斷取樣，分成12組，計有504名。其嬰兒年齡的界定以嬰兒各滿一~十二個月的前後三天為標準範圍。每一組又依母親教育程度劃分為上、中、下三種社經水準。每一組42名母親中，其嬰兒性別男女各佔一半。

有關社經水準上、中、下的定義如下：母親教育程度為大專以上者（包括專科、大學、研究所）

，視為上層社經水準。母親教育程度為高中、高職者，則為中層社經水準。母親教育程度為國中、初中以下者，為下層社經水準。分類後各組人數如表一。

表一 本研究受試人數一覽表

嬰兒性別	社經水準	組別	一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二												合計	
			一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二		
男	上		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
	中		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
	下		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
女	上		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
	中		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
	下		7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84
合計			42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	504

二、研究工具

本研究為調查研究所使用的問卷——家庭訪問表，係由師大家政教育系，參考國內外各項量表與問卷內容，依國內實際育嬰、保健等狀況發展而成。內分基本資料、嬰兒的睡眠與環境、嬰兒的飲食、大小便的訓練、嬰兒的哭泣、嬰兒的健康與母親的感覺等七大類。本研究僅就其中六大類予以分析討論。

三、研究步驟

本研究採調查訪問法，取樣後，先與各個受試母親電話聯絡，約定拜訪時間，再由研究人員持問卷前往拜訪。問卷均由母親親自填答，遇有母親不清楚之問卷項目，則由研究人員給予口頭說明。

四、資料分析

本研究所得資料處理方式如下：

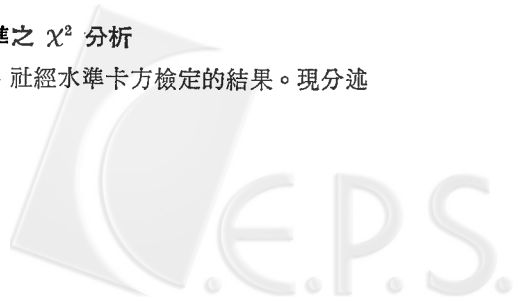
1. 把各受試母親對各類題項選答之情形劃記，登錄。
2. 依各組，上、中、下三個社經水準統計各類項選答人數與百分比。
3. 依各組，受試母親之嬰兒男女性別分類，統計各類項選答人數與百分比。
4. 以 χ^2 獨立性檢定，比較各類項於社經水準，嬰兒性別上是否有所差異。
5. 經 χ^2 檢定後，具有顯著差異存在的項目，再進行事後比較，作進一步分析。

結 果

一、嬰兒的睡眠與環境——各項目人數、百分比及性別、社經水準之 χ^2 分析

表二~七為嬰兒的睡眠與環境各類項人數、百分比以及性別、社經水準卡方檢定的結果。現分述如下：

1. 嬰兒的臥房？



由表二中，可知嬰兒與父母同房，但分床睡的情形最多（56.75%），與父母睡同一床的情形次之（35.71%）。嬰兒的性別對其父母處理安排臥房的方式沒有影響，而社經水準則在此項目上有顯著差異（ $\chi^2_{(10)}=37.16$ ， $P<.01$ ）。經進一步事後比較得知，嬰兒臥房的安置，上層社經水準與中、下層社經水準之間有很顯著的差異（ $\chi^2_{(5)}=30.74$ ， $P<.01$ ），但中、下層社經水準之間則沒有差別。

表二 嬰兒的臥房？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
自己一人獨居一室	人 數	7	12	9	5	5	19
	百分比	2.78	4.76	5.36	2.98	2.98	3.77
與其他兄弟姊妹同住	人 數	4	3	4	2	1	7
	百分比	1.59	1.19	2.38	1.19	0.60	1.39
與父母同房但分床	人 數	147	139	108	104	74	286
	百分比	58.33	55.16	64.29	61.90	44.05	56.75
與父母睡同一床	人 數	89	91	39	55	86	180
	百分比	35.32	36.11	23.21	32.74	51.19	35.71
與其他人睡	人 數	5	5	7	1	2	10
	百分比	1.98	1.98	4.17	0.60	1.19	1.98
未 作 答	人 數	0	2	1	1	0	2
	百分比	0.00	0.79	0.60	0.60	0.00	0.40
χ^2 值		$\chi^2_{(5)}=3.70$		$\chi^2_{(10)}=37.16^{**}$			504
							100

** $P<.01$

2. 嬰兒睡前的習慣？

由表三統計結果，可知大部份嬰兒（49.40%）睡前須大人抱在手中哄搖，等睡着了再放在床上。嬰兒性別對睡前習慣各項目無顯著影響。而社經水準方面則有明顯的差別（ $\chi^2_{(6)}=13.67$ ， $P<.05$ ），經事後比較得知，上、中、下三種社經水準的母親對「嬰兒睡前一直要大人抱搖，一放下就醒」項目之處理方式有顯著差異（ $\chi^2_{(2)}=13.00$ ， $P<.05$ ）。亦表示教育程度低的母親抱搖嬰兒入睡情形較教育程度高的母親多。



表三 嬰兒睡前的習慣？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
放在床上，自己玩玩就會睡	人 數	101	117	74	73	71	218
	百分比	40.08	46.43	44.05	43.45	42.26	43.25
須大人抱在手中哄搖，睡着了再放在床上	人 數	132	117	86	86	77	249
	百分比	52.38	46.43	51.19	51.19	45.83	49.40
一直要大人抱搖，一放下就醒	人 數	12	16	4	6	18	28
	百分比	4.76	6.35	2.38	3.57	10.71	5.56
未 作 答	人 數	7	2	4	3	2	9
	百分比	2.78	0.79	2.38	1.79	1.19	1.79
χ^2 值		$\chi^2_{(3)}=5.43$		$\chi^2_{(6)}=13.67*$			504 100

* P < 0.5

3. 嬰兒睡眠的方式？

由表四，可知大部份的母親都習慣讓嬰兒仰臥入睡 (66.67%)，俯臥次之 (21.63%)，側臥睡者則更少 (4.17%)。男女嬰兒性別不同對睡眠方式的選擇沒有影響。唯社經水準方面，差異很大 ($\chi^2_{(3)}=24.29$, $P < .01$)。經事後比較結果，上層社經水準與下層社經水準之間 ($\chi^2_{(4)}=19.56$, $P < .05$)，中層社經水準與下層社經水準之間 ($\chi^2_{(4)}=16.65$, $P < .05$)，嬰兒睡眠方式差異顯著。上、中社經水準的嬰兒睡眠方式採俯臥者較下層社經水準者多，而下層社經水準的嬰兒睡眠方式採仰臥與側臥方式者較上、中社經水準者多。

表四 嬰兒睡眠的方式？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
仰 臥	人 數	160	176	101	106	129	336
	百分比	63.49	69.84	60.12	63.10	76.79	66.67
俯 臥	人 數	56	53	46	43	20	109
	百分比	22.22	21.03	27.38	25.60	11.90	21.63
側 臥	人 數	11	10	6	5	10	21
	百分比	4.37	3.97	3.57	2.98	5.95	4.17
不 一 定	人 數	23	13	15	14	7	36
	百分比	9.13	5.16	8.93	8.33	4.17	7.14
未 作 答	人 數	2	0	0	0	2	2
	百分比	0.79	0.00	0.00	0.00	1.19	0.40
χ^2 值		$\chi^2_{(4)}=5.22$		$\chi^2_{(9)}=24.29**$			504 100

** P < 0.1

4. 嬰兒上、下午每次睡眠的時間？

由表五中，得知嬰兒上、下午每次小睡的時間，約1~2小時者佔50.79%，2~3小時者佔29.76%，嬰兒的性別、母親的社經水準對此項目沒有顯著的影響。

表五 嬰兒上、下午每次睡眠的時間？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
很長(約3小時以上)	人 數	16	32	14	14	20	48
	百分比	6.35	12.70	8.33	8.33	11.90	9.52
長(2~3小時)	人 數	74	76	48	47	55	150
	百分比	29.37	30.16	28.57	27.98	32.74	29.76
短(1~2小時)	人 數	129	127	85	94	77	256
	百分比	51.19	50.40	50.60	55.95	45.83	50.79
很短(約1小時以下)	人 數	32	16	20	13	15	48
	百分比	12.70	6.35	11.90	7.74	8.93	9.52
未 作 答	人 數	1	1	1	0	1	2
	百分比	0.40	0.40	0.60	0.00	0.60	0.40
χ^2 值		$\chi^2_{(1)}=10.71$		$\chi^2_{(2)}=6.58$			504 100

5. 嬰兒夜間睡眠的情形？

由表六，67.06%的嬰兒在夜裏偶而會醒。能一夜睡到天亮的嬰兒只佔28.57%。每夜哭鬧，睡的很不安穩的嬰兒不多，約有4.17%。嬰兒性別、社經水準對此項目沒有影響。

表六 嬰兒夜間睡眠的情形？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
一 夜 到 天 亮	人 數	64	80	53	49	42	144
	百分比	25.40	31.74	31.55	29.17	25	28.57
偶 而 會 醒	人 數	179	159	109	114	115	338
	百分比	71.03	63.10	64.88	67.86	68.45	67.06
每夜哭鬧，睡的不安穩	人 數	9	12	5	5	11	21
	百分比	3.57	4.76	2.98	2.98	6.55	4.17
未 作 答	人 數	0	1	1	0	0	1
	百分比	0.00	0.40	0.60	0.00	0.00	0.20
χ^2 值		$\chi^2_{(1)}=3.25$		$\chi^2_{(2)}=6.90$			504 100

6. 如果夜裏嬰兒一直不睡，你經常如何處理？

此問題為母親多重選擇項，嬰兒若夜裏一直不睡，母親可能有一種以上的處理方式。由表七中，可知遇此情形，母親以耐心哄他、陪他者最多（42.06%），替他換尿布者次之（40.48%），再其次是餵他吃奶（37.70%）。男女嬰兒性別對母親處理之方式均無顯著影響。而社經水準之影響，惟在「耐心的哄他、陪他」（ $\chi^2_{(2)}=7.73, P<.05$ ）與「餵他吃奶」（ $\chi^2_{(2)}=6.96, P<.05$ ）兩項目上差異顯著。經進一步事後比較分析結果：上社經水準的母親以「耐心的哄他、陪他」者較中社經水準母親多，其間差異顯著（ $\chi^2_{(1)}=7.61, P<.05$ ）。而中社經水準的母親以「餵他吃奶」方式處理者則較上社經水準母親多（ $\chi^2_{(1)}=6.23, P<.05$ ）

表七 如果夜裏嬰兒一直不睡，你經常如何處理？

項 目	人 數、 百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
耐 心 的 哄 他 、 陪 他	人 數	107	105	84	59	69	212
	百分比	42.46	41.67	50.00	35.12	41.07	42.06
替 他 換 尿 布	人 數	94	110	66	72	66	204
	百分比	37.30	43.65	39.29	42.86	39.29	40.48
餵 他 吃 奶	人 數	94	96	50	72	68	190
	百分比	37.30	38.10	29.76	42.86	40.48	37.70
乾脆和他玩，玩累了便會睡	人 數	38	30	27	23	18	68
	百分比	15.08	11.90	16.07	13.69	10.71	13.49
叫 先 生 去 哄 他	人 數	3	3	2	3	1	6
	百分比	1.19	1.19	1.19	1.79	0.60	1.19
罵他幾句，打一打，就乖乖會睡	人 數	6	5	3	6	2	11
	百分比	2.38	1.98	1.79	3.57	1.19	2.18
根 本 不 理 他	人 數	5	8	5	5	3	13
	百分比	1.98	3.17	2.98	2.98	1.79	2.58
其 他	人 數	4	6	4	2	4	10
	百分比	1.59	2.38	2.38	1.19	2.38	1.98

二、嬰兒的飲食——各項目人數、百分比及性別、社經水準之 χ^2 分析

表八~表十七為嬰兒的飲食各類項人數、百分比以及性別、社經水準卡方檢定的結果。現分述如下：

1. 你給嬰兒吃牛奶或母乳？

由表八中，顯見嬰兒以牛奶為主食者多（87.10%）。男女嬰兒性別對母親決定哺餵牛奶或母乳沒有影響。而社經水準於此項目則有 $P<.01$ ($\chi^2_{(4)}=28.30$) 的顯著差異。進一步事後比較結果，上、中二個社經水準合起來與下層社經水準比較有 $P<.01$ ($\chi^2_{(2)}=24.88$) 的顯著差異，即下層社經水準者哺餵母乳者較上、中階層者多，而中、上層社經水準的母親哺餵牛奶者較多。



表八 你給嬰兒吃母乳或牛奶？

項 目		性別、社經水準		社 經 水 準			合 計
		人 數	百分比	男	女	上	
母 奶	人 數	15	18	1	8	24	33
	百分比	5.95	7.14	0.60	4.76	14.29	6.55
母 奶 與 牛 奶 配 合	人 數	28	23	13	8	11	32
	百分比	11.11	9.13	7.74	4.76	6.55	6.35
牛 奶	人 數	209	211	154	152	133	439
	百分比	82.94	83.73	91.67	90.48	79.17	87.10
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=0.77$		$\chi^2_{(4)}=28.30^{**}$			504
							100

** P < 0.1

2. 每天餵奶的方式？

由表九的統計結果，有 78.37% 的母親都能定時餵奶。而性別與社經水準對此項目無顯著差異。

表九 每天餵奶的方式？

項 目		性別、社經水準		社 經 水 準			合 計
		人 數	百分比	男	女	上	
定 時	人 數	197	198	140	131	124	395
	百分比	78.17	78.57	83.33	77.98	73.81	78.37
不 定 時	人 數	54	54	28	36	44	108
	百分比	21.43	21.43	16.67	21.43	26.19	21.43
未 作 答	人 數	1	0	0	1	0	1
	百分比	0.40	0.00	0.00	0.60	0.00	0.20
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=1.00$		$\chi^2_{(4)}=6.53$			504
							100

3. 每天餵奶大約幾次？

由表十知，絕大部份的母親每天餵奶大約是 5 ~ 8 次 (67.47%)。性別、社經水準於此項目上沒有影響。



表十 每天餵奶大約幾次？

項 目	性別、社 經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
1 ~ 4 次	人 數	71	74	55	46	44	145
	百分比	28.17	29.37	32.74	27.38	26.19	28.77
5 ~ 8 次	人 數	172	168	112	114	114	340
	百分比	68.25	66.67	66.67	67.86	66.67	67.47
8 次 以 上	人 數	8	7	1	7	7	15
	百分比	3.17	2.78	0.60	4.17	4.17	2.98
未 作 答	人 數	1	3	0	1	3	4
	百分比	0.40	1.19	0.00	0.60	1.79	0.79
χ^2 值		$\chi^2_{(3)}=1.18$		$\chi^2_{(6)}=9.74$			504 100

4. 是否需要夜間起來餵奶？

由表十一，大約有一半的母親需要夜間起來餵奶（57.74%），而且經由卡方檢定，性別、社經水準對此項目均有顯著的差異。男嬰需要母親夜間起來餵奶的百分比（61.90%）較女嬰高（ $\chi^2_{(2)}=7.25$ ， $P<.05$ ）。又下層社經水準的母親夜間起來餵奶的百分比亦較中、上階層者來的高（事後比較， $\chi^2_{(2)}=10.28$ ， $P<.05$ ）。

表十一 是否需要夜間起來餵奶？

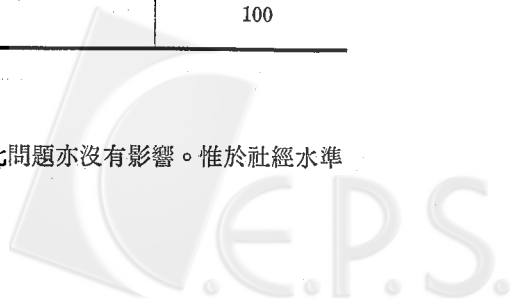
項 目	性別、社 經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
是	人 數	156	135	82	96	113	291
	百分比	61.90	53.57	48.81	57.14	67.26	57.74
否	人 數	93	117	85	70	55	210
	百分比	36.90	46.43	50.60	41.67	32.74	41.67
未 作 答	人 數	3	0	1	2	0	3
	百分比	1.19	0.00	0.60	1.19	0.00	0.60
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=7.25^*$		$\chi^2_{(4)}=13.40^{**}$			504 100

* $P<0.5$

** $P<0.1$

5. 平時餵奶有無任何困難？

表十二中，可見83.13%的母親餵奶時沒有困難。男女嬰兒對此問題亦沒有影響。惟於社經水準



上有顯著差異 ($\chi^2_{(4)}=10.28$, $P<.05$)，高社經水準的母親平時餵奶感到困難者較多。

表十二 平時餵奶有無任何困難？

項 目 人數、百分比 性別、社經水準		性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
有	人 數	48	42	35	20	25	80
	百分比	19.05	16.67	20.83	11.90	14.88	15.87
無	人 數	210	209	133	147	139	419
	百分比	83.33	82.94	79.17	87.50	82.74	83.13
未 作 答	人 數	4	1	0	1	4	5
	百分比	1.59	0.40	0.00	0.60	2.38	0.99
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=2.0$		$\chi^2_{(4)}=10.28*$			504
							100

* $P<0.5$

6. 是否添加嬰兒副食品？

由表十三，可知有76.20%的母親已懂得給嬰兒添加副食品。性別對此項沒有影響。但社經水準對此項目則有顯著差異 ($\chi^2_{(4)}=12.40$, $P<.05$)，經事後比較結果，上、中二階層與下層社經水準之間差異很大 ($\chi^2_{(2)}=11.09$, $P<.05$)。下社經水準者為嬰兒添加副食品的百分比較低。

表十三 是否添加嬰兒副食品？

項 目 人數、百分比 性別、社經水準		性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
是	人 數	198	185	133	138	113	384
	百分比	78.57	73.41	79.17	82.14	67.26	76.20
否	人 數	52	67	35	29	54	118
	百分比	20.63	26.59	20.83	17.26	32.14	23.41
未 作 答	人 數	2	0	0	1	1	2
	百分比	0.79	0.00	0.00	0.60	0.60	0.40
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=4.33$		$\chi^2_{(4)}=12.40*$			504
							100

* $P<0.5$

7. 已添加了幾種副食品？——副食品的添加數與平均數之比較。

由表十四，可知副食品的添加種數分佈情形。經卡方檢定結果，性別與社經水準對此項目沒有影響。但副食品的添加是嬰兒飲食中重要的一環，本研究中果汁、蛋黃泥是嬰兒最初食用的、最普遍的

副食品，隨着月齡增加，麥粉、餅干、麵包亦為常使用的嬰兒副食品，只是母親餵食嬰兒的月份參差不齊，經進一步將副食品的添加數與總平均數比較，結果顯示性別與社經水準均有顯著差異的影響存在(表十五)。副食品的添加數大於平均數者，男嬰較女嬰多 ($\chi^2_{(1)}=10.40, P<.01$)。社經水準方面，上、中社經水準的母親對嬰兒副食品的添加數大於等於平均數者較下社經水準的母親百分比高(事後比較結果， $\chi^2_{(1)}=16.95, P<.01$)。

表十四 已添加了幾種副食品？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
無	人 數	50	66	34	30	52	116
	百分比	19.84	26.19	20.24	17.86	30.95	23.02
1 ~ 3 種	人 數	85	71	46	61	49	156
	百分比	33.73	28.17	27.38	36.31	29.17	30.95
4 ~ 6 種	人 數	35	39	30	26	18	74
	百分比	13.89	15.48	17.86	15.48	10.71	14.68
7 ~ 9 種	人 數	27	38	22	18	25	65
	百分比	10.71	15.08	13.10	10.71	14.88	12.90
10 ~ 12 種	人 數	32	25	20	21	16	57
	百分比	12.70	9.92	11.90	12.50	9.52	11.31
13 ~ 15 種	人 數	18	12	15	10	5	30
	百分比	7.14	4.76	8.93	5.95	2.98	5.95
16 ~ 18 種	人 數	5	1	1	2	3	6
	百分比	1.98	0.40	0.60	1.19	1.79	1.19
χ^2 值		$\chi^2_{(6)}=10.27$		$\chi^2_{(12)}=20.43$			504
							100

表十五 副食品的添加數與總平均數之比較

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
大於、等於平均數	人 數	157	121	105	102	71	278
	百分比	62.30	48.02	62.50	60.71	42.26	55.16
小於平均數	人 數	95	131	63	66	97	226
	百分比	37.70	51.98	37.50	39.29	57.74	44.84
χ^2 值		$\chi^2_{(1)}=10.40^{**}$		$\chi^2_{(2)}=17.05^{**}$			504
							100

** P < .01



8. 嬰兒有沒有吃奶嘴或吃拇指的習慣？

由表十六的統計結果，有 61.39% 的嬰兒仍偶而吃奶嘴或拇指，完全不吃者僅佔 25.60%。對此一習慣的養成，性別因素沒有影響。而社經水準則有顯著差異 ($\chi^2_{(6)}=17.93, P<.01$) 經事後比較，進一步得知中、下階層之間差異顯著 ($\chi^2_{(3)}=14.88, P<.05$) 常常吃奶嘴，下社經階層的嬰兒數比例最高。偶而吃奶嘴，則中社經階層者較多。

表十六 嬰兒有沒有吃奶嘴或吃拇指的習慣？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
常 常 吃	人 數	30	35	19	15	31	65
	百分比	11.90	13.89	11.31	8.93	18.45	12.90
偶 而 吃	人 數	161	148	110	116	83	309
	百分比	63.89	58.73	65.48	69.05	49.40	61.39
完 全 沒 有	人 數	60	69	39	37	53	129
	百分比	23.81	27.83	23.21	22.02	31.55	25.60
未 作 答	人 數	1	0	0	0	1	1
	百分比	0.40	0.00	0.00	0.00	0.60	0.20
χ^2 值		$\chi^2_{(3)}=2.56$		$\chi^2_{(6)}=17.93^{**}$			504
							100

** P < .01

9. 嬰兒大約在幾個月大時，開始轉變飲食習慣，以固體食物為主食，以牛奶為副食？

由表十七，有 79.56% 的母親未答，顯見完成此飲食改變者不多。性別、社經水準對此項目沒有影響。



表十七 嬰兒大約在幾個月大時，開始轉變飲食習慣，以固體食物為主食，以牛奶為副食？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
四 月	人 數	7	4	3	3	5	11
	百分比	2.78	1.59	1.79	1.79	2.98	2.18
五 月	人 數	3	5	2	3	3	8
	百分比	1.19	1.98	1.19	1.79	1.79	1.59
六 月	人 數	11	16	6	8	13	27
	百分比	4.37	6.35	3.57	4.76	7.74	5.36
七 月	人 數	6	8	3	6	5	14
	百分比	2.38	3.17	1.79	3.57	2.98	2.78
八 月	人 數	13	9	7	7	8	22
	百分比	5.16	3.57	4.17	4.17	4.76	4.37
九 月	人 數	3	2	3	2	0	5
	百分比	1.19	0.79	1.79	1.19	0.00	0.99
十 月	人 數	4	4	2	3	3	8
	百分比	1.59	1.59	1.19	1.79	1.79	1.59
十 一 月	人 數	4	3	5	2	0	7
	百分比	1.59	1.19	2.98	1.19	0.00	1.39
十 二 月	人 數	0	1	1	0	0	1
	百分比	0.00	0.40	0.60	0.00	0.00	0.20
未 作 答	人 數	201	200	136	134	131	401
	百分比	79.76	79.37	80.95	79.76	77.98	79.56
χ^2 值		$\chi^2_{(8)}=3.80$		$\chi^2_{(18)}=15.53$			504
							100

10. 嬰兒大約在幾個月大時，開始換用杯子吃奶？

由表十八調查結果，顯見此項目與嬰兒的動作發展有關，有 98.41 % 的嬰兒均未完成此一項目。性別、社經水準對此亦無影響。



表十八 嬰兒大約在幾個月大時，開始換用杯子吃奶？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
無	人 數	251	245	164	167	165	496
	百分比	99.60	97.22	97.62	99.40	98.21	98.41
6 個 月 大	人 數	0	1	0	1	0	1
	百分比	0.00	0.40	0.00	0.60	0.00	0.20
7 個 月 大	人 數	1	2	1	0	2	3
	百分比	0.40	0.79	0.60	0.00	1.19	0.60
10 個 月 大	人 數	0	3	3	0	0	3
	百分比	0.00	1.19	1.79	0.00	0.00	0.60
11 個 月 大	人 數	0	1	0	0	1	1
	百分比	0.00	0.40	0.00	0.00	0.60	0.20
χ^2 值		$\chi^2_{(4)}=5.41$		$\chi^2_{(6)}=12.03$			504 100

三、嬰兒的健康——各項目人數、百分比及性別、社經水準之 χ^2 分析

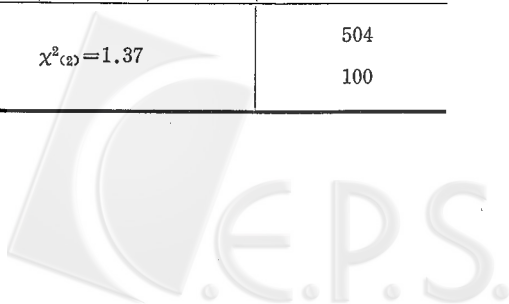
表十九~表二十四為嬰兒的健康各類項人數、百分比以及性別、社經水準的卡方檢定的結果。現分述如下：

1. 嬰兒常患的病症有那些？

此一問題，原答案欄內列有十一項，結果全部受訪母親都選填了咳嗽、流鼻水二項，可見嬰兒常患的症狀只有兩種，且其中患流鼻水的百分比較大。（見表十九），性別與社經水準對此問題沒有影響。

表十九 嬰兒常患的症狀有那些？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
咳 嗽	人 數	44	42	24	31	31	86
	百分比	17.46	16.67	14.29	18.45	18.45	17.06
流 鼻 水	人 數	208	210	144	137	137	418
	百分比	82.54	83.33	85.71	81.55	81.55	82.94
χ^2 值		$\chi^2_{(1)}=0.06$		$\chi^2_{(2)}=1.37$			504 100



2. 嬰兒生病時，你通常如何處理？

由表二十，有 66.67 % 的母親會找固定的醫生。而 23.41 % 的母親是孩子生病了找醫生，但沒有固定看病的診所。直接買成藥者較少，只佔 3.57%。顯見國人疾病投醫的觀念已漸普遍但仍有少數人觀念還是薄弱。性別因素對此項目沒有影響。但社經水準對此項目則有顯著差異 ($\chi^2_{(14)}=24.25$, $P<.05$) 經事後比較，除「不帶孩子，自己找醫生拿藥」項目外，則其他項目之上、中、下三社經水準差異明顯 ($\chi^2_{(12)} = 23.95$, $P<.05$)。上社經水準有固定醫生者多，下社經水準無固定醫生者多。直接買成藥項，下社經水準佔的百分比最高。

表二十 嬰兒生病時，你通常如何處理？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
有 固 定 醫 生	人 數	164	172	119	114	103	336
	百分比	65.08	68.25	74.40	67.86	61.31	66.67
無 固 定 醫 生	人 數	62	56	32	39	47	118
	百分比	24.60	22.22	19.05	23.21	27.98	23.41
不帶孩子，自己找醫生 拿藥	人 數	5	2	3	2	2	7
	百分比	1.98	0.79	1.79	0.60	1.19	1.19
吃上一次的剩藥	人 數	0	2	1	0	1	2
	百分比	0.00	0.79	0.60	0.00	0.60	0.40
直 接 買 成 藥 吃	人 數	9	9	4	2	12	18
	百分比	3.57	3.57	2.38	1.19	7.14	3.57
不 吃 藥，吃自己做的營 養副食品	人 數	3	4	2	3	2	7
	百分比	1.19	1.59	1.19	1.79	1.19	1.39
其 他	人 數	1	1	2	0	0	2
	百分比	0.40	0.40	1.19	0.00	0.00	0.40
未 作 答	人 數	8	6	5	8	1	14
	百分比	3.17	2.38	2.98	4.76	1.79	2.78
χ^2 值		$\chi^2_{(7)}=4.21$		$\chi^2_{(4)}=24.25^*$			504
							100

* P < .05

3. 是否定期的做健康檢查或預防注射？

由表二十一，有 71.63% 的母親能定期的帶嬰兒做健康檢查或預防注射，另有 22.82% 的母親則未能做到。嬰兒性別對母親此項目之決策沒有影響，但社經水準項目則有顯著差異 ($\chi^2_{(4)}=20.33$, $P<.01$) 經事後比較結果，上、中階層者與下層社經水準之間差別很大 ($\chi^2_{(2)}=17.84$, $P<.01$)，表示母親教育程度低對定期健康檢查或預防注射的觀念較母親教育程度高者差。



表二十一 是否定期的做健康檢查或預防注射？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
是	人 數	183	178	136	123	102	361
	百分比	72.62	70.63	80.95	73.21	60.71	71.63
否	人 數	52	63	24	34	57	115
	百分比	20.63	25.00	14.29	20.24	33.93	22.82
未 作 答	人 數	17	11	8	11	9	28
	百分比	6.75	4.37	4.76	6.55	5.36	5.56
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=2.41$		$\chi^2_{(4)}=20.33^{**}$			504 100

** P < .01

4. 如果嬰兒受傷，你的反應通常是？

由表二十二，母親的反應以一面口頭安慰，一面替他敷藥者最多（54.56%），其次是立刻送醫（38.49%），不加理會者極少，僅佔0.20%。性別、社經水準對母親此項反應均無影響。

表二十二 如果嬰兒受傷，你的反應通常是？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
立 刻 送 醫	人 數	93	101	70	68	56	194
	百分比	36.90	40.08	41.67	40.48	33.33	38.49
一面口頭安慰，一面替他敷藥	人 數	137	138	82	91	102	275
	百分比	54.37	54.76	48.81	54.17	60.71	54.56
自己不去，叫其他人去照顧	人 數	0	1	0	0	1	1
	百分比	0.00	0.40	0.00	0.00	0.60	0.20
不 加 理 會	人 數	1	0	1	0	0	1
	百分比	0.40	0.00	0.60	0.00	0.00	0.20
未 作 答	人 數	21	12	15	9	9	33
	百分比	8.33	4.76	8.93	5.36	5.36	6.55
χ^2 值		$\chi^2_{(4)}=4.79$		$\chi^2_{(9)}=10.14$			504 100

5. 如果嬰兒跌倒，你的反應通常是？

由表二十三，母親們的反應以急忙去幫助他、安慰他（48.81%）與在旁鼓勵孩子站起來（44.25

%) 為最普遍。性別並不影響母親此項反應，但社經水準則有顯著差異存在 ($\chi^2_{(6)}=13.10, P<.05$) 經事後比較結果，上、下社經水準的母親反應差別最大，($\chi^2_{(3)}=12.86, P <.05$)。高社經水準的母親鼓勵用的多，低社經水準的母親大都是急忙去幫助與安慰。

表二十三 如果嬰兒跌倒，你的反應通常是？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
母親自己很緊張，急忙去幫助，安慰他	人 數	128	118	72	84	90	246
	百分比	50.79	46.83	42.86	50.00	53.57	48.81
母親在旁，鼓勵孩子站起來	人 數	105	118	78	70	75	223
	百分比	41.67	46.83	46.43	41.67	44.64	44.25
不理會，任其自行處理	人 數	3	6	4	4	1	9
	百分比	1.19	2.38	2.38	2.38	0.60	1.79
未 作 答	人 數	16	10	14	10	2	26
	百分比	6.35	3.97	8.33	5.95	1.19	5.16
χ^2 值		$\chi^2_{(3)}=3.55$		$\chi^2_{(6)}=13.10^*$			504 100

* P < .05

6. 你是否經常允許嬰兒在地上玩？

由表二十四，可知有47.42%的母親喜歡小孩在乾淨的地方玩，有41.27%的母親則認為只要他喜歡就可以在在地上玩。另外，還有8.13%的母親不太願意讓嬰兒自由活動。母親對此項目的態度，嬰兒性別及社經水準並未造成影響。

表二十四 你是否經常允許嬰兒在地上玩？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
只要他喜歡，就讓他在地上玩	人 數	109	99	77	69	62	208
	百分比	43.25	39.29	45.83	41.07	36.90	41.27
地上太髒最好在乾淨的地方玩	人 數	114	125	72	83	84	239
	百分比	45.24	49.60	42.86	49.40	50.00	47.42
因怕出意外，不太願意讓他自由活動	人 數	17	24	12	10	19	41
	百分比	6.75	9.52	7.14	5.95	11.31	8.13
未 作 答	人 數	12	2	7	6	3	16
	百分比	4.76	0.79	4.17	3.57	1.79	3.17
χ^2 值		$\chi^2_{(3)}=6.18$		$\chi^2_{(6)}=7.63$			504 100

四、嬰兒的哭泣——各項目人數、百分比及性別、社經水準之 χ^2 分析

表二十五~表二十七為嬰兒的哭泣各類項人數、百分比以及性別、社經水準卡方檢定的結果。現分述如下：

1. 嬰兒會不會經常哭泣？

表二十五是研究所得嬰兒哭泣的一般情形，有45.24%的嬰兒很少哭，33.93%的嬰兒哭的頻率母親認為是普通，幾乎時時哭、常哭、很難得才哭的嬰兒百分比都偏低。性別、社經水準對嬰兒哭泣的多少並無顯著的差異存在。

表二十五 嬰兒會不會經常哭泣？

項 目	性別、 社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
幾 乎 時 時 哭	人 數	3	3	0	4	2	6
	百分比	1.19	1.19	0.00	2.38	1.19	1.19
常 哭	人 數	29	27	18	14	24	56
	百分比	11.51	10.71	10.71	8.33	14.29	11.11
普 通	人 數	89	82	62	57	52	171
	百分比	35.32	32.54	36.90	33.93	30.95	33.93
少 哭	人 數	110	118	76	81	71	228
	百分比	43.60	46.83	45.24	48.21	42.26	45.24
很 難 得 才 哭	人 數	21	22	12	12	19	43
	百分比	8.33	8.73	7.14	7.14	11.31	8.53
χ^2 值		$\chi^2_{(1)}=0.66$		$\chi^2_{(6)}=10.53$			504 100

2. 嬰兒經常哭泣的原因？

因嬰兒經常哭泣的原因有很多，故此題為多重選擇項。一般嬰兒哭泣的原因是肚子餓了(70.44%)，尿布濕了(58.33%)，沒有人陪他欲引人注意(54.17%)為最普遍，再其次則是因身體不適(31.75%)或睡不安穩(25.00%)居多，見表二十六。把各個項目做性別、社經水準的卡方檢定，結果是性別方面，「陌生人接近、抱他」項目上男女嬰兒的哭泣百分比差異顯著($\chi^2_{(1)}=9.31, P<.01$)，女嬰因此原因哭泣的百分比比較男嬰高。而社經水準方面，則在「疲累」項目上，上、中、下社經水準的嬰兒哭泣的百分比有顯著差異($\chi^2_{(2)}=17.37, P<.01$)，又經進一步事後比較得，上社經水準與中社經水準之間，嬰兒的哭泣差異明顯($\chi^2_{(1)}=13.74, P<.01$)，上社經水準的嬰兒因疲累而哭泣的百分比比較中社經水準的嬰兒高。



表二十六 嬰兒經常哭泣的原因？

項 目	性別、社 經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
過 冷 、 過 熱	人 數	21	17	17	6	15	38
	百分比	8.33	6.75	10.12	3.57	8.93	7.54
尿 布 濕 了	人 數	139	155	92	93	109	294
	百分比	55.16	61.51	54.76	55.36	64.88	58.33
不 肯 吃 奶	人 數	12	18	12	8	10	30
	百分比	4.76	7.14	7.14	4.76	5.95	5.95
肚 子 餓 了	人 數	175	180	120	113	122	355
	百分比	69.44	71.43	71.43	67.26	72.62	70.44
睡 不 安 穩	人 數	66	60	48	39	37	126
	百分比	26.19	23.81	28.57	23.21	22.02	25.00
陌 生 人 接 近 、 抱 他	人 數	31	57	27	34	27	88
	百分比	12.30	22.62	16.07	20.24	16.07	17.46
身 體 不 適	人 數	82	78	51	54	55	160
	百分比	32.54	30.95	30.36	32.14	32.74	31.75
疲 累	人 數	28	25	31	9	13	53
	百分比	11.11	9.92	18.45	5.36	7.74	10.52
意 外 (跌 倒 ……)	人 數	50	50	35	31	34	100
	百分比	19.84	19.84	20.83	18.45	20.24	19.84
腹 疝 痛	人 數	21	14	15	12	8	35
	百分比	8.33	5.56	8.93	7.14	4.76	6.94
沒 有 人 陪 他 ， 欲 引 人 注 意	人 數	139	134	92	83	98	273
	百分比	55.16	53.17	54.76	49.40	58.33	54.17
母 親 罵 他 、 打 他	人 數	35	35	20	26	24	70
	百分比	13.89	13.89	11.90	15.48	14.29	13.89
其 他	人 數	8	5	7	3	3	13
	百分比	3.17	1.98	4.17	1.79	1.79	2.58

3. 母親對嬰兒的哭泣反應，通常是？

表二十七所示，亦為多重選擇的結果分析。可知母親對嬰兒哭泣的反應以「檢查孩子是否餓了或尿布濕了」為最多，佔 69.64%，其次是「立刻將他抱起」，佔 38.49%。此結果頗能與上項嬰兒哭泣的原因相應合。把各項目再一一檢定的結果，顯示嬰兒性別與母親對嬰兒哭泣的反應沒有影響。而社經水準方面，則在「立刻將他抱起」項目 ($\chi^2_{(2)}=9.07, P<.05$) 與「檢查孩子是否餓了或尿布濕了」項目 ($\chi^2_{(2)}=13.91, P<.01$) 上有顯著差異。經事後比較結果，上、中社經水準的母親，在嬰

兒哭泣時，立刻將嬰兒抱起的百分比較下社經水準的母親低 ($\chi^2_{(1)}=8.87, P<.05$)，而採用「檢查孩子是否餓了或尿布濕了的方法者則較下社經水準者多 ($\chi^2_{(1)}=13.68, P<.01$)。

表二十七 母親對嬰兒哭泣的反應，通常是？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
感 到 焦 慮	人 數	6	5	6	3	2	11
	百分比	2.38	1.98	3.57	1.79	1.19	2.18
立 刻 將 他 抱 起	人 數	104	90	55	59	80	194
	百分比	41.27	35.71	32.74	35.12	47.62	38.49
檢 查 孩 子 是 否 餓 了 ， 或 尿 布 濕 了	人 數	169	182	128	124	99	351
	百分比	67.06	72.22	76.19	73.81	58.92	69.64
任 其 哭 泣	人 數	2	7	2	3	4	9
	百分比	0.79	2.78	1.19	1.60	2.38	1.79
感 到 心 煩 而 罵 他 、 打 他	人 數	2	3	2	1	2	5
	百分比	0.79	1.19	1.19	0.60	1.19	0.99
其 他	人 數	4	4	4	2	2	8
	百分比	1.59	1.59	2.38	1.19	1.19	1.59

五、嬰兒大小便的訓練——各項目人數、百分比及性別、社經水準之 χ^2 分析

表二十八~表三十七為嬰兒的大小便訓練各類項人數、百分比以及性別、社經水準卡方檢定的結果。現分述如下：

1. 嬰兒是否每天定時大便？

表二十八為此項目統計結果，可知 69.26% 的嬰兒均有每天定時排便的習慣。性別、社經水準對此項目不造成重要影響。

表二十八 嬰兒是否每天定時大便？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
是	人 數	185	166	118	122	111	351
	百分比	73.41	65.87	70.24	72.62	66.07	69.64
否	人 數	66	86	50	45	57	152
	百分比	26.19	34.13	29.76	26.79	33.93	30.16
未 作 答	人 數	1	0	0	1	0	1
	百分比	0.40	0.00	0.00	0.60	0.00	0.20
χ^2	值	$\chi^2_{(2)}=4.66$		$\chi^2_{(4)}=3.96$			504
							100

2. 需要大小便時，嬰兒有沒有固定的表達方式？

由表二十九，有 86.11 % 的嬰兒會有固定的方式以表達其大小便的需求。性別、社經水準對此項目沒有影響。

表二十九 需要大小便時嬰兒有沒有固定的表達方式？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
有	人 數	226	208	148	145	141	434
	百分比	89.68	82.54	88.10	86.31	83.93	86.11
沒 有	人 數	23	36	17	19	23	59
	百分比	9.13	14.29	10.12	11.31	13.69	11.71
未 作 答	人 數	3	8	3	4	4	11
	百分比	1.19	3.17	1.79	2.38	2.38	2.18
χ^2	值	$\chi^2_{(2)}=5.88$		$\chi^2_{(4)}=1.30$			504
							100

3. 嬰兒需要大小便，它的表達方式？

由表三十，多重選擇結果，有 48.02 % 的嬰兒會以「憋住氣，臉脹的紅紅的」來做訊息，再其次是 23.02 % 的嬰兒「會忽然停下動作，臉部表情奇怪」。經各項卡方檢定結果，性別因素在「會以固定的表情或動作表示」項目上有顯著的差異 ($\chi^2_{(1)}=4.69, P<.05$)，男嬰採此方式較女嬰多。而社經水準的影響，在「會忽然停下動作，臉部表情奇怪」項目上差異顯著 ($\chi^2_{(2)}=12.25, P<.01$)，又其中上社經水準的嬰兒採用此方式者較下社經水準的嬰兒多 (事後比較， $\chi^2_{(1)}=12.28, P<.01$)。

表三十 嬰兒需要大小便時，它的表達方式？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
會憋住氣，臉脹的紅紅的	人 數	125	117	81	71	90	242
	百分比	49.60	46.43	48.21	42.26	53.57	48.02
會忽然停下動作，臉部表情奇怪	人 數	52	64	52	39	25	116
	百分比	20.63	25.40	30.95	23.21	14.88	23.02
會 哭 鬧	人 數	15	14	7	10	12	29
	百分比	5.95	5.56	4.17	5.95	7.14	5.75
會以固定的表情或動作表示	人 數	30	16	14	18	14	46
	百分比	11.90	6.35	8.33	10.71	8.33	9.13
會以聲音或簡單的重複字表示	人 數	21	14	10	13	12	35
	百分比	8.33	5.56	5.95	7.74	7.14	6.94
其 他	人 數	8	4	5	4	3	12
	百分比	3.17	1.59	2.98	2.38	1.79	2.38

4. 是否開始訓練嬰兒大便？

由表三十一知，一歲以前約有 36.90 % 的母親已開始訓練嬰兒大便，性別、社經水準非為影響此項目的重要因素。

表三十一 是否開始訓練嬰兒大便？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
是	人 數	86	100	64	67	55	186
	百分比	34.13	39.68	38.10	39.88	32.74	36.90
否	人 數	164	149	102	98	113	313
	百分比	65.08	59.13	60.71	58.33	67.26	62.10
未 作 答	人 數	2	3	2	3	0	5
	百分比	0.79	1.19	1.19	1.79	0.00	1.00
χ^2 值		$\chi^2_{(1)}=1.97$		$\chi^2_{(2)}=5.21$			504 100

5. 訓練嬰兒大便有無任何困難？

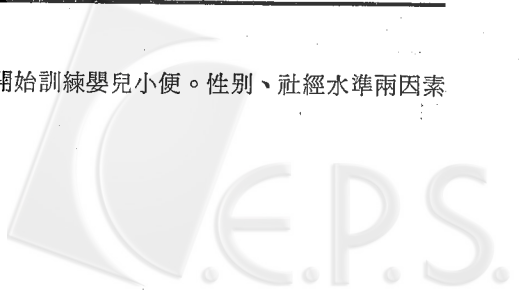
由表三十二，186名已開始訓練嬰兒大便的母親中，有 21.51 % 的母親覺得有困難。性別、社經水準對此項目沒有影響。

表三十二 訓練嬰兒大便，有無有任何困難？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
有	人 數	20	20	20	12	8	40
	百分比	23.26	20.00	31.25	17.91	14.55	21.51
沒 有	人 數	66	79	44	54	47	145
	百分比	76.74	79.00	68.75	80.60	85.45	77.96
未 作 答	人 數	0	1	0	1	0	1
	百分比	0.00	1.00	0.00	1.49	0.00	0.53
χ^2 值		$\chi^2_{(1)}=0.29$		$\chi^2_{(2)}=7.39$			186 100

6. 是否開始訓練嬰兒小便？

由表三十三中可知，一歲以前只有 28.37 % 的母親已開始訓練嬰兒小便。性別、社經水準兩因素的差異對此問題並未造成顯著的影響。



表三十三 是否開始訓練嬰兒小便？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
是	人 數	68	75	45	48	50	143
	百分比	26.98	29.76	26.79	28.57	29.76	28.37
否	人 數	184	177	123	120	118	361
	百分比	73.02	70.24	73.21	71.43	70.24	76.63
χ^2	值	$\chi^2_{(1)}=0.48$		$\chi^2_{(2)}=0.37$			504 100

7. 訓練嬰兒小便，有沒有任何困難？

經由表三十四，可知已開始訓練嬰兒小便的 143 名母親中，不論嬰兒的性別或母親的社經水準，約有 21.68% 的母親於訓練過程中感到困難。

表三十四 訓練嬰兒小便，有沒有任何困難？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
有	人 數	15	16	15	9	7	31
	百分比	22.06	21.33	33.33	18.75	14.00	21.68
沒 有	人 數	53	59	30	39	43	112
	百分比	77.94	78.67	66.67	81.25	86.00	78.32
χ^2	值	$\chi^2_{(1)}=0.55$		$\chi^2_{(2)}=5.58$			143 100

8. 訓練嬰兒小便的方式？

由表三十五，可知訓練嬰兒小便，受試母親採「每隔一段時間就主動帶他去廁所」的方法最多，佔79.72%。其次是「每隔一段時間就問一問或提醒他一下」，佔11.89%。再其次，有8.39%的母親是採「讓他自由發展」的方式。性別與社經水準並不影響母親採用的訓練方法。



表三十五 訓練嬰兒小便的方式？

項 目	人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
每隔一段時間，就主動的帶他去廁所一次	人 數	55	59	38	39	37	114
	百分比	77.46	81.94	86.36	81.25	72.55	79.72
每隔一段時間，就問一問或提醒他一下	人 數	8	9	2	6	9	17
	百分比	11.27	12.50	4.55	12.50	17.65	11.89
讓他自己自由發展	人 數	8	4	4	3	5	12
	百分比	11.27	5.56	9.09	6.25	9.80	8.39
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=1.53$		$\chi^2_{(4)}=4.43$			143 100

9. 父母對訓練嬰兒大小便的態度？

由表三十六，可知以「不必太嚴格，偶而弄髒了亦無所謂」者最多，佔37.90%。其次是「應十分嚴格，隨時均要保持身體乾淨」者，約有24.80%。再其次，有23.01%的父母則主張「根本不必嚴格，任由他發展到時自然會了」。經卡方檢定結果，性別因素對此項目不造成影響，而社經水準則有顯著差異($\chi^2_{(8)}=19.26, P<.01$)。事後比較又可得知，前三項社經水準的差別明顯($\chi^2_{(4)}=16.42, P<0.5$)。即上社經水準的父母多認為「不必太嚴格，偶而弄髒了亦無所謂」。中社經水準的父母則傾向「應十分嚴格，隨時均要保持身體乾淨」之態度者較上、下社經水準者多。下社經水準的父母則多認為「根本不必嚴格，任由他發展到時候自然會了」。

表三十六 父母對訓練嬰兒大小便的態度？

項 目	人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
應十分嚴格，隨時均要保持身體乾淨	人 數	56	69	34	52	39	125
	百分比	22.22	27.38	20.24	30.95	23.21	24.80
不必太嚴格，偶而弄髒了亦無所謂	人 數	98	93	78	63	50	191
	百分比	38.89	36.90	46.43	37.50	29.76	37.90
根本不必嚴格，任由他發展，到時候自然會了	人 數	58	58	35	30	51	116
	百分比	23.02	23.02	20.83	17.86	30.36	23.01
尚沒有明確的原則	人 數	37	29	19	20	27	66
	百分比	14.68	11.51	11.31	11.90	16.07	13.10
未 作 答	人 數	3	3	2	3	1	6
	百分比	1.19	1.19	1.19	1.79	0.60	1.19
χ^2 值		$\chi^2_{(4)}=2.45$		$\chi^2_{(8)}=19.26^*$			504 100

* $P < .05$

10. 如果嬰兒尿裤子或大便在褲子上，你的反應通常是？

由表三十七，有65.47%的母親未作答。其他有12.50%的反應是「先幫他換褲子，再仔細教他一次」，其次是「只換褲子，不多說一句話」者佔11.51%。以打罵方式處理者較少，只佔1.79%。性別與社經水準兩因素對此項目沒有影響。

表三十七 如果嬰兒尿裤子或大便在褲子上，你的反應通常是？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
先安慰他，再帶他換褲子	人 數	23	21	17	12	15	44
	百分比	9.13	8.33	10.11	7.14	8.93	8.73
先幫他換褲子，再仔細教他一次	人 數	29	34	11	29	23	63
	百分比	11.51	13.49	6.55	17.26	13.69	12.50
只換褲子，不多說一句	人 數	34	24	21	17	20	58
	百分比	13.49	9.52	12.50	10.11	11.90	11.51
先大聲罵他幾句，再換褲子	人 數	3	5	2	4	2	8
	百分比	1.19	1.98	1.19	2.38	1.19	1.59
先打一頓再說	人 數	0	1	0	0	1	1
	百分比	0.00	0.40	0.00	0.00	0.60	0.20
未 作 答	人 數	163	167	117	106	107	330
	百分比	64.68	66.27	69.64	63.10	63.69	65.47
χ^2 值		$\chi^2_{(5)}=3.76$		$\chi^2_{(10)}=12.98$			504
							100

六、母親的感覺——各項目人數、百分比及性別、社經水準之 χ^2 分析

表三十八~表四十四為母親的感覺各類項人數、百分比以及性別、社經水準卡方檢定的結果。現分述如下：

1. 你覺得帶孩子時，經常感到？

經由三十八中，可知大部份的母親（79.76%）都有滿足的感覺，感到厭煩者佔少數（5.95%）。嬰兒的性別並不影響母親帶孩子的感覺，而社經水準則有顯著的差異（ $\chi^2_{(8)}=21.10, P<.01$ ）。經事後比較結束顯示，上、下社經水準之間差異顯著（ $\chi^2_{(4)}=17.26, P<.05$ ），上社經水準的母親帶孩子感到滿足者較下社經水準的母親多。



表三十八 你覺得帶孩子時，經常感到？

項 目	性別、社 經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
滿 足	人 數	203	199	148	135	119	402
	百分比	80.56	78.97	88.10	80.36	70.83	79.76
沒 有 特 殊 感 覺	人 數	30	29	10	17	32	59
	百分比	11.90	11.51	5.95	10.12	19.05	11.71
厭 煩	人 數	13	17	6	13	11	30
	百分比	5.16	6.75	3.57	7.74	6.55	5.95
既 滿 足 又 厭 煩	人 數	5	7	4	3	5	12
	百分比	1.19	2.78	2.38	1.79	2.98	2.38
未 作 答	人 數	1	0	0	0	1	1
	百分比	0.40	0.00	0.00	0.00	0.60	0.20
χ^2 值		$\chi^2_{(4)}=1.92$		$\chi^2_{(9)}=21.10^{**}$			504
							100

** P < .01

2. 你是否預期這個孩子的來臨？

由表三十九可知，大部份的母親（72.02%）都是在期望中生下孩子。性別因素並不影響此項目，唯社經水準却有顯著影響（ $\chi^2_{(2)}=8.92$, $P < .05$ ），經事後考驗，又得上社經水準的母親預期孩子來臨的人數百分比比較下社經水準母親高（ $\chi^2_{(1)}=7.58$, $P < .05$ ）。

表三十九 你是否預期這個孩子的來臨？

項 目	性別、社 經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
是	人 數	184	179	130	126	107	363
	百分比	73.02	71.03	77.38	75.00	63.69	73.02
否	人 數	68	73	38	42	61	141
	百分比	26.98	28.97	22.62	25.00	36.31	27.98
χ^2 值		$\chi^2_{(1)}=0.25$		$\chi^2_{(2)}=8.92^*$			504
							100

* P < .05

3. 你在懷孕時，是否很不舒服？

由表四十，可知 49.80% 的母親感覺普通，25.60% 的母親覺得十分輕鬆，只有 24.21% 的母親有

十分不舒服的感覺。嬰兒的性別與社經水準對此項目並無影響。

表四十 你在懷孕時，是否很不舒服？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
十分不舒服	人數	63	59	40	42	40	122
	百分比	25.00	23.41	23.81	25.00	23.81	24.21
普通	人數	115	136	84	84	83	251
	百分比	45.63	53.97	50.00	50.00	49.40	49.80
十分輕鬆，沒有什麼不舒服	人數	73	56	44	41	44	129
	百分比	28.97	22.22	26.19	24.40	26.19	25.60
未作答	人數	1	1	0	1	1	2
	百分比	0.40	0.40	0.00	0.60	0.60	0.39
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=4.13$		$\chi^2_{(3)}=1.21$			504 100

4. 這個孩子的性別是否合於你們的期望？

由表四十一，71.83%的母親都有肯定的答案。社經水準對此項目沒有影響。而性別因素却有顯著影響 ($\chi^2_{(2)}=22.59, P<.01$)。由比較可知獲男嬰的母親覺得孩子的性別合於期望者百分比較高，女嬰則相反。顯見社會上，重男輕女，傳宗接代的觀念仍普遍存在。

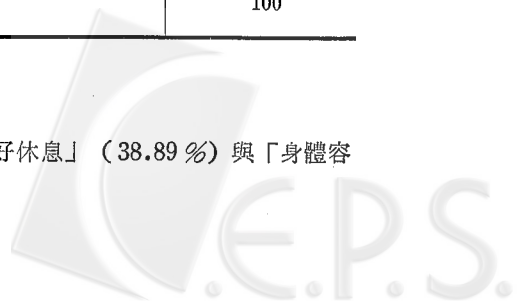
表四十一 這個孩子的性別是否合乎你們的期望？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
是	人數	205	157	125	120	117	362
	百分比	81.35	62.30	74.40	71.43	69.64	71.83
否	人數	46	93	41	48	50	139
	百分比	18.25	36.90	24.40	28.57	29.76	27.58
未作答	人數	1	2	2	0	1	3
	百分比	0.40	0.79	1.19	0.00	0.60	0.60
χ^2 值		$\chi^2_{(2)}=22.59^{**}$		$\chi^2_{(4)}=3.23$			504 100

** P < .01

5. 生下寶寶後，你最常感覺心煩的是？

由表四十二，多重選擇結果，可知「睡眠時常被打斷，不能好好休息」(38.89%)與「身體容



易疲累，不如過去那麼有精神」(32.34%)是母親常感到心煩的事。性別對此項目沒有影響，而社經水準則在「身體容易疲累，不如過去那麼有精神」項目上有顯著差異 ($\chi^2_{(2)}=9.27, P<.01$)，經事後比較，中、下社經水準之間差別很大 ($\chi^2_{(1)}=9.14, P<.01$)。

表四十二 生下寶寶後，你最常感覺心煩的是？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
自己的外表變老，身材變胖，破壞原有形貌	人 數	16	26	15	10	17	42
	百分比	6.35	10.32	8.93	5.95	10.12	8.33
睡眠常常被打斷，不能好好休息	人 數	101	95	77	58	61	196
	百分比	40.08	37.70	45.83	34.52	36.31	38.89
生小孩以後，情緒大受影響，經常處於低潮	人 數	12	12	5	8	11	24
	百分比	4.76	4.76	2.98	4.76	6.55	4.77
擔心照顧小孩會冷落其他家人	人 數	20	16	16	8	12	36
	百分比	7.94	6.35	9.52	4.76	7.14	7.14
身體容易疲累，不如過去那麼有精神	人 數	88	75	53	68	42	163
	百分比	34.92	29.76	31.55	40.48	25.00	32.34
其 他	人 數	10	8	10	3	5	18
	百分比	3.97	3.17	5.95	1.79	2.98	3.57

6. 你在懷孕時，對小孩的性別、自己的年齡或家庭負擔感到十分擔心嗎？

由表四十三統計結果，不擔心者佔59.92%，十分擔心者佔3.37%。社經水準對此項目並不影響，而嬰兒性別因素則有顯著影響 ($\chi^2_{(3)}=8.42, P<.05$)。生男嬰者不擔心的較多，而生女嬰的母親有一點擔心的百分比比較高。

表四十三 你在懷孕時，對小孩的性別、自己的年齡或家庭負擔感到十分擔心嗎？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
一點也不擔心	人 數	157	145	104	100	98	302
	百分比	62.30	57.54	61.90	59.52	58.33	59.92
有一點擔心	人 數	82	102	58	65	61	184
	百分比	32.54	40.48	34.52	38.69	36.31	36.51
十分的擔心	人 數	13	4	5	3	9	17
	百分比	5.16	1.59	2.98	1.79	5.36	3.37
未 作 答	人 數	0	1	1	0	0	1
	百分比	0.00	0.40	0.60	0.00	0.00	0.20
χ^2 值		$\chi^2_{(3)}=8.42^*$		$\chi^2_{(6)}=5.88$			504 100

* P<.05



問題7. 自嬰兒出生後，你認為你與你先生之間的關係？

由表四十四知，和往常差不多者較多，佔76.19%。覺得更加親密更好者有20.63%，只有2.98%的母親覺得比過去差。社經水準對此項目沒有影響，而男女嬰兒性別對此項目則有顯著影響 ($\chi^2_{(6)}=8.87, P<.05$)。生男嬰的母親覺得自己與先生關係更加親密更好者較生女嬰的母親人數百分比高。

表四十四 自嬰兒出生以後，你認為你與你先生之間的關係？

項 目	性別、社經水準 人數、百分比	性 別		社 經 水 準			合 計
		男	女	上	中	下	
更加親密，更好	人 數	62	42	40	37	27	104
	百分比	24.60	16.67	23.81	22.02	16.07	20.63
和 往 常 差 不 多	人 數	179	205	124	126	134	384
	百分比	71.03	81.35	73.81	75.00	79.76	76.19
比 過 去 差	人 數	11	4	3	5	7	15
	百分比	4.27	1.59	1.79	2.98	4.17	2.98
未 作 答	人 數	0	1	1	0	0	1
	百分比	0.00	0.40	0.60	0.00	0.00	0.20
χ^2 值		$\chi^2_{(6)}=9.87*$		$\chi^2_{(6)}=6.71$			504
							100

* P < .05

結 論 與 建 議

綜合上述之卡方檢定結果，在嬰兒睡眠、飲食、健康、哭泣及大小便訓練方面，通常母親不會因為嬰兒的性別是男或女，於養育方式上有所不同，只有在一些與嬰兒生理、發展有關的項目暨母親的期望與感覺中，男女嬰兒之性別因素才有顯著差異存在。尤其在「母親的感覺」此一項目裏，可明顯的窺出社會上重男輕女、傳宗接代的心態依然濃厚。盼子心切是我國婦女存在的隱憂，亦是我國家計人員急欲克服的問題。

因性別因素造成的顯著影響，於本研究中，如下列數項：

1. 「需要夜間起來餵奶」項目——男嬰的百分比比較女嬰高。
2. 於「因陌生人接近，抱他而哭泣」方面——女嬰呈現的百分比數較男嬰高。
3. 於「以固定的表情或動作表示需要大小便」項目——男嬰的百分比比較女嬰高。
4. 於「孩子的性別是否合於父母期望」項目——男嬰的百分比高於女嬰。
5. 在「母親懷孕時，對小孩的性別、自己的年齡或家庭負擔感到擔心」方面——生女嬰者填答的百分比比較高，生男嬰者則相反。
6. 於「嬰兒出生後，先生與太太的關係更加親密、更好者」項目——生男嬰的母親填答的百分比比較生女嬰者高。

本研究亦發現，社經水準是父母養育嬰兒方式中一個很重要的影響因素。不同社經層次的母親於

許多項目上照顧嬰兒的方式有顯著的差異。大體說來，與嬰兒自身的生理、發展有關者，如嬰兒睡眠時間的長短、夜間睡眠情形、餵奶的時間與次數、用杯子吃奶、常患的病症、會不會經常哭泣等，都不受母親教育程度的影響。但是，其他如嬰兒的臥房、睡眠的方式、睡前的習慣、吃牛奶或母乳、是否添加了嬰兒副食品、是否定期健康檢查、母親對跌倒的反應、對嬰兒哭泣的反應、訓練嬰兒大小便的態度及帶孩子的感覺等項目則與母親教育程度有關。本研究中受訪母親的就業狀況是：上社經水準裏，外出工作的母親人數佔 57.74%；中、下社經水準，母親從事家務管理者分別有 66.67% 與 62.50%。母親就業狀況不同，與嬰兒接觸的時間自有差異，此應是本研究所得：上層社經水準的母親多哺餵牛乳、餵奶時較感困難與下層社經水準的母親哺餵母乳較多的原因。又本研究亦得，一歲以前母親開始訓練嬰兒大小便的百分率各為 36.90% 與 28.37%，大便的訓練開始的較早，此與宋維村（民 66）、駱麗華（民 71）的研究結果大致相同。

又由統計資料推知，由於母親的教育程度不同，對於育嬰知識的吸取自有差異。中、下社經水準的母親教養嬰兒的方式多保留傳統的方法，而上社經水準的母親育嬰方式則較能接受專家學者的建議或報章雜誌上的新知。如：

1. 「嬰兒睡眠的方式」項目——上、中社經水準的母親採俯臥方式者較下社經水準者多，而仰臥與側臥方式則是下社經水準者多。
2. 於「嬰兒的睡前習慣」項目——下社經水準的母親抱搖嬰兒入睡的百分比比較上社經水準者多。
3. 「是否添加嬰兒副食品」項目——下社經水準的母親懂的為嬰兒添加副食品的百分比比較上、中社經水準的母親低。
4. 於「是否定期健康檢查或預防注射」項目——低教育程度的母親對此觀念較高教育程度的母親差。
5. 「對嬰兒跌倒的反應」項目——高社經水準的母親鼓勵用的多，而低社經水準的母親則多採急忙去幫助他與安慰的方法。
6. 「對嬰兒哭泣的反應」項目——「立刻將他抱起」反應，下社經水準的母親所佔的百分比比較高，而「檢查孩子是否餓了、尿布濕了」的反應，則是上社經水準的母親百分比高。
7. 「對訓練嬰兒大小便的態度」項目——上社經水準的父母多認為「不必太嚴格，弄髒了亦無所謂」。中社經水準的父母則多採「應十分嚴格，隨時要保持乾淨」的態度。而下社經水準的父母則多認為「根本不必嚴格，任其發展」即可。

諸如以上種種，顯見我國不同社經水準的父母養育子女方式之差異。至於那一種養育方式最好，最符合嬰兒的各項發展需要，也最適於我國國情，這些，還尚待進一步的追蹤研究。又父母育嬰方式的不同是否對未來親子之間的關係會造成顯著的影響，尤其是上層社經家庭，父母多均於外面工作，與嬰兒相處時間短促，目前托嬰方式的選擇是否適當等等問題，亦值得繼續探討。

且最近，政府衛生機構與世界各地衛生組織均在力倡哺餵母乳運動。因為母乳營養豐富，優點多，勝過牛乳及食品添加物。但是，如何解決職業婦女作好六個月的哺餵母乳工作，使留存的母乳不受污染等等，是一個有待研究的問題。企盼我國衛生單位能發展出一套完善的處理方法教予母親們，同時也對父母育嬰方式之知識與技能再做質與量的推廣，因為父母的再教育是培育優良下一代的工作之一，對不同社經層次的婦女們，有關單位在公共衛生婦幼保健工作推展時，能注意其不同需求，所謂「因材施教」，唯有如此，才能對健全育嬰知識的普及化有所助益。

參 考 文 獻

- 丁淑芳 (民72年) 別小看了嬰兒——西方育嬰學界的新觀點。《幼兒知多少》。臺北市，信誼基金出版社。
- 李鍾祥 (民70年) 中國嬰幼兒生長、發展與養育之縱式研究。臺北市，醫學文摘出版社。
- 吳培源 (民68年) 排行、社經地位、親子交互作用與兒童語言行為的關係。《師大教育研究所集刊》，21輯，127-169頁。
- 宋維村 (民66年) 中國城市兒童達成排尿控制的年齡趨勢及其有關因素的探討。《小兒醫誌》，18卷1期，11-22頁。
- 林淑玲 (民72年) 家庭社經地位與學前教育對學齡兒童學業成就之影響。《政大教育與心理研究》，6期，154頁。
- 栢園譯 (民70年) 怎樣教養〇歲到六歲的孩子。臺北市，大地出版社。
- 徐澄清 (民68年) 只要我長大。臺北市，健康世界雜誌社。
- 陳秀卿等 (民64年) 第一胎母親斷奶與加副食品知識態度與實行之調查。《公共衛生》，2卷2期，118-126頁。
- 陳淑美 (民62年) 學前兒童家庭社會經濟水準與語言模仿及理解能力之關係。《師大教育心理學報》，6期，113-120頁。
- 康明哲等編著 (民63年) 育兒百科全書。臺北市，杏文保健叢書。
- 游步修等 (民65年) 臺北市產婦對哺餵嬰兒的知識和態度調查報告。《公共衛生》，3卷2期，99-108頁。
- 鄭金謀 (民66年) 產序、社經地位、父母教養方式與兒童創造行為的關係。《政大教育與心理研究》，1期，228頁。
- 駱麗華 (民71年) 母親對兒童如廁訓練的態度和期望。《公共衛生》，8卷4期，420-433頁。
- Fan, Kuang-yu (1972) *Statistical Review of the Health and Welfare of Mother and Childen in Taiwan*. Taiwan Maternal and Child Health Institute. p.6



Bulletin of Educational Psychology, 1985, 18, 117—148.
Taiwan Normal University, Taipei, Taiwan, China.

A STUDY ABOUT HOW MOTHERS TAKE CARE OF THEIR INFANTS

CHIEN-WEN SU JYH-TSORNG JONG

ABSTRACT

This is a survey study by using the questionnaires to interview 504 mothers whose infants are from birth to one year old. The object of the study is to know how mothers take care of their infants. We selected six items to discuss. The items are the sleep habits of infants; the diet patterns of infants; the health of infants; the cry of infants; the toilet training of infants and the feeling of mothers etc.

In this study, frequency, percentage and chi-square were used in the statistics and analysis of data. Sex and socio-economic level were two factors to discuss.

Results show that most of mothers won't change their attitude to take care of their infants according to the different baby's sex. But on the items of the mothers' feeling, we find that Chinese tradition affects the mothers' idea deeply. Chinese mothers like the boy more than the girl.

Otherwise we find socio-economic level is a very important factor to the study. On account of the different occupations and educations of mothers, the high socio-economic level mothers used the new methods to take care of their babies more than the low socio-economic level mothers did, and the low socio-economic level mothers always used the traditional ways to care their babies. We can understand it from these items—the infants' habit of pre-sleeping, the additive's giving, the baby's physical examination and the attitude of mothers to the infants' falling, crying and toilet training.

